

Статья: «Музей гигиены» - это нужно увидеть!

Автор: Сауткина Мария, ученица 9 «А» класса

Совсем недавно я побывала в «Музее гигиены», который располагается во дворце Шувалова. Здание построено по проекту С.И.Чевакинского в 1755 году. Все началось с двух выставок в 1893 и 1913 году. Открытие самого музея состоялось в 1919. Он пропагандировал профилактический подход к сохранению здоровья людей.

Гигиена - богиня здоровья. Здоровье – одно из важнейших жизненных ценностей человека, залог его благополучия и долголетия. Само понятие гигиена обозначает профилактическое направление в медицине.

Огромное значение в сохранении здоровья человека является его личная гигиена. Несоблюдение человеком личной гигиены может сказаться и на здоровье других людей - членов семьи, соседей, коллектива, в котором он находится. Такой человек может стать причиной массового распространения инфекционных заболеваний. Одно из требований личной гигиены - уход за кожей.

В «Музее гигиены» есть на что посмотреть. Экспозиция музея — очень современная, она постоянно пополняется новой информационной базой и новыми экспонатами. Они - производят сильное впечатление, а после посещения выставки есть, о чем задуматься.

Каждый зал по-своему уникален и интересен:

- История гигиены как медицинской науки. Здесь можно узнать о том, как развивались исследования в этой медицинской области, а также проследить, какие инфекции были распространены в 19 веке, как они видоизменялись до настоящего времени.
- Рефлексы и собака Павлова. Это чучело — отдельный экспонат. В этом зале можно понять, как работают привычки и рефлексы у каждого человека и как они влияют на наш образ жизни.
- Сердце и его здоровье. Современный технологичный экспонат поможет наглядно увидеть, как оно устроено и как работает.
- Репродуктивное здоровье человека и все, что связано с рождением новой жизни. Очень познавательный зал, в котором можно узнать, как предотвратить проблему бесплодия, как родить здорового ребенка и все, что нужно знать будущим родителям.
- Внутренние органы и их патологии. Реалистичные экспонаты помогут наглядно увидеть и понять, как важно вести правильный, здоровый образ жизни, какими могут быть внутренние органы человека при нарушении правил гигиены и правильного питания.
- Зал, посвященный пристрастию к наркотическим веществам. Очень важный этап выставки, в котором наглядно показаны последствия употребления наркотических веществ.
- Здоровый образ жизни. Тут все посвящено правильному питанию и физической активности. Мотивирующая часть экспозиции, которая вдохновит каждого посетителя стать лучше.

Обширная выставка показывает, как важно соблюдать элементарные гигиенические, санитарные правила. Если не соблюдать эти правила, то это может

привести к тяжелым последствиям, которые вы можете увидеть непосредственно на экспонатах.

Этот музей обязательно стоит посетить. Музей производит сильное впечатление, позволяет о многом задуматься и немного «щекочет нервы».

Студентам-медикам и школьникам, мечтающим стать врачами, здесь побывать просто необходимо.

Да и детям, и людям, не связанным с медициной, посещение музея может быть полезным в плане сохранения собственного здоровья.