

Анонс Университетской школы юного психолога

Кто такой психолог? Зачем люди обращаются к психологу? Почему иногда конфликт нельзя решить без психологической помощи? Как справиться со стрессом? Правда ли, что психологу достаточно взгляда, чтобы узнать о человеке всё? На эти и другие вопросы можно узнать ответы на занятиях «Университетской школы юного психолога» – цикла открытых лекций от ведущих преподавателей факультета психологии СПбГУ и психологов-практиков.

Занятия будут интересны не только тем школьникам, кто планирует выбрать профессию психолога, но и всем интересующимся психологической наукой. На лекциях сезона 2020/2021 будут раскрыты следующие темы:

- отрасли психологической науки (клиническая психология, семейная психология, психология чрезвычайных ситуаций, криминальная и юридическая психология, психология бизнеса и управления, психология карьеры и др.);
- психические процессы и механизмы функционирования психики, основные направления научных исследований в области психологии;
- психологические эксперименты;
- формы психологической работы (как и кем может работать психолог, зачем человеку психолог, чем отличаются психолог, психиатр и психотерапевт);
- психология общения (психология межличностного взаимодействия, выстраивание отношений с другими людьми, психология манипулирования, решение конфликтов, психология дружбы и влюбленности);
- психология карьеры (как найти свое предназначение, не «ошибиться» в выборе профессии, как можно выстраивать свою карьеру).

Лекции бесплатные и проводятся два раза в месяц по понедельникам. **Первое занятие состоится 19 октября в 17:30.**

До февраля 2021 года занятия будут проходить в режиме онлайн.

Более подробную информацию можно получить по тел.: +7(812) 328-97-28, записаться на занятия можно по почте abitur.psy@spbu.ru.

Расписание занятий

№ п/п	Дата	Тема занятия	Ф.И.О. преподавателя	Аннотация
1	19.10.2020	Что такое психология сегодня и чем будут заниматься психологи, когда	Щербакова Ольга Владимировна, кандидат психологических наук, доцент кафедры общей психологии СПбГУ	«О, ты поступил на психфак? Учись хорошо – потом будешь нас всех лечить», «Ходишь к психологу? Ты что, получается – сумасшедший?!», «Психологу достаточно посмотреть на

		«вырастут»		<p>любого человека, чтобы сразу все про него понять» – сейчас это все воспринимается исключительно как коллекция несмешных мемов на тему «Тыжпсихолог!», однако еще не так давно с подобными высказываниями неизбежно сталкивался любой студент-первокурсник нашего факультета. Это и не удивительно: психология, пожалуй, как ни одна другая область научного знания окутана стойкими мифами и заблуждениями. По счастью, большая их часть – чистой воды выдумка.</p> <p>На вводной лекции будем говорить о том, как все обстоит в действительности, а именно – о том, 1) как устроена научная психология и в чем ее польза; 2) что может делать психолог – и, что не менее важно, – чего он делать в принципе не может и не должен, какие вообще бывают психологи и как отличить психолога-профессионала от самозванца; 2) где работают выпускники факультета психологии и как выглядят их профессиональные будни; 3) чем занимаются психологи-ученые и можно ли зарабатывать на жизнь, занимаясь академической наукой; 4) почему факультет психологии СПбГУ – это на самом деле Хогвартс.</p>
2	09.11.2020	Зачем и как психологи проводят эксперименты?	Савина Алина Игоревна, аспирант кафедры общей психологии факультета психологии СПбГУ, преподаватель НИУ	<p>Как психологи изучают невидимое?</p> <p>Психологи пытаются заглянуть во внутренний мир человека, понять его. Но как это сделать? Как узнать, что</p>

			ВШЭ-СПБ	<p>происходит в чужой голове? На эти вопросы может ответить экспериментальная психология. На лекции вы узнаете, что такое психологическая лаборатория, почему психологам нужно дружить с компьютерами и зачем психологи заставляют людей искать кружки среди квадратов. Вам также удастся разработать и провести свой эксперимент.</p>
3	23.11.2020	Иллюзия Я: истории, которые нас рассказали	Зайцева Юлия Евгеньевна, кандидат психологических наук, доцент кафедры общей психологии СПбГУ	<p>Автобиографическая память: зачем я помню о себе?</p> <p>Будущее и возможное Я: правда ли Я в будущем – это другой человек?</p> <p>Диалогическое Я: кто знает меня таким, какой я, и что будет, если они перестанут?</p> <p>Временная перспектива Я: что значит быть тождественным самому себе и причем здесь автобиография.</p>
4	14.12.2020	Психические процессы как инструменты психики	Шпикова Наталья Петровна, старший преподаватель кафедры общей психологии СПбГУ	Небольшой экскурс о том, какими средствами психика познает мир, формирует отношение к нему и умудряется с ним уживаться.
5	21.12.2020	Жизнь по правилам и без, или о некоторых законах эмоциональной жизни людей	Аванесян Марина Олеговна, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии личности СПбГУ	<p>Возможен ли научный подход к эмоциональной жизни человека? На лекции мы разберем, как в современной психологии понимают эмоции и какие классификации эмоций существуют. Ответим на вопрос, всегда ли можно доверять эмоциям и можно ли их регулировать. На практической части встречи будем рассматривать фотографии и разбирать, что лежит в основе понимания собственных эмоций и</p>

				эмоций других людей.
6	11.01.2021	Здоровое пищевое поведение: мифы и реальность	Артур Абраменков, клинический психолог, специалист в области нарушений пищевого поведения	
7	18.01.2021	Зависимость от Интернета – новая реальность или новая болезнь?	Трусова Анна Владимировна, кандидат психологических наук, доцент кафедры медицинской психологии и психофизиологии	Лекция клинического психолога, доцента кафедры медицинской психологии и психофизиологии Анны Владимировны Трусовой в популярном изложении познакомит слушателей с современными представлениями о зависимости от Интернета. В современном обществе Интернет является неотъемлемой частью жизни, с его помощью люди общаются, работают, учатся, отдыхают, делают покупки, решают повседневные вопросы и т.д. Но иногда Интернет становится слишком важной частью жизни, когда человек буквально не может от него оторваться. Является ли это зависимостью? Как это можно определить? Какие негативные последствия могут быть? Узнаем на лекции.
8	25.01.2021	Эффективные коммуникации	Яничева Татьяна Гелиевна, кандидат психологических наук, доцент кафедры социальной психологии	Занятие посвящено одной из самых актуальных проблем современности – межличностному общению. При возрастании сложности, конкурентности, неопределенности современного мира только в общении возможно удовлетворение важнейших потребностей личности – во внимании, принятии, взаимопонимании, уважении.

				<p>В популярных в последние годы исследованиях субъективного благополучия личности (счастья) указывается на значимость близких доверительных отношений как базового фактора личностной гармонии.</p> <p>Отличительной стороной современной коммуникации становится дополнение реального межличностного взаимодействия общением в интернете (социальных сетях). Дискуссионный вопрос, является ли интернет-коммуникация альтернативой, заменой или дополнением общения в реальности.</p> <p>При всем разнообразии форм, задач, правил общения возможно выделение критериев эффективной коммуникации и обучение базовым навыкам общения. При этом коммуникативный потенциал личности становится одной из базовых компетенций успешного современного человека.</p>
9	08.02.2021	Тема уточняется		
10	15.02.2021	Как мы влюбляемся?	Казанцева Татьяна Валерьевна, кандидат психологических наук, старший преподаватель кафедры социальной психологии	<p>На лекции будут обсуждаться результаты научных исследований, приоткрывающих завесу над загадками привлекательности: кто нам нравится и почему; что зависит от личности, а что от ситуации; какие существуют парадоксы в межличностном восприятии.</p>
11	01.03.2021	Soft-skills. А кому оно нужно?	Вельман Юлия, практикующий психолог-консультант, тренер компании «Архитектура	<p>На данном занятии вы узнаете о том, что такое Soft-skills, кому и зачем оно нужно и при</p>

			будущего»	чем здесь счастье.
12	15.03.2021	Тема уточняется		
13	29.03.2021	Зачем человеку психолог, если есть друзья?	Жегурова Оксана Александровна, старший преподаватель кафедры психологии здоровья и отклоняющегося поведения	На лекции мы поговорим о том, что такое психологическая консультация и в какие моменты человек нуждается в помощи психолога. Почему психолог иногда лучше мамы и друга. Когда надо идти к психологу и о чем с ним говорить. Какие бывают формы психологической помощи.
14	12.04.2021	Тема уточняется	Олехнович Мария Олеговна, бизнес-тренер, организационный консультант, Костицын Николай Александрович, бизнес-тренер, организационный консультант	
15	26.04.2021	Ты справишься! Как быть жизнестойким	Дмитрий Ширяев, аспирант, психолог-консультант Психологической клиники СПбГУ, тренер и партнер команды по развитию людей, команд и организаций iNTG	Психологическая выносливость становится одним из главных преимуществ при ускоряющемся темпе жизни, увеличении количества стрессов и многозадачности. На встрече разберем, что значит быть жизнестойким, каких установок для этого нужно держаться, попробуем на себе приемы быстрой релаксации при стрессе.