

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения/ВРИО/ /Пузырева Н.В./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 386 Кировского района г.Санкт-Петербурга

29-Ноября-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)				
ТТК 5.2	Макароны отварные с сыром	160/15	13.4	13.9	32.6	303.5	
ТТК 1.3	Бутерброд с джемом	20/25	2.2	1.2	16.8	86.8	
431/2008	Чай с лимоном	200/5	0.2	0.1	15.0	60.0	
338/2011	Яблоко свежее	100	0.4	0.4	9.8	44.4	
Цена 104-40		525	16.20	15.60	74.20	494.70	

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)				
51/2008	Винегрет овощной	60	0.8	6.1	4.0	73.8	
91/2008	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	200/5/5	3.4	5.2	17.76	130.2	
ТТК 9.2	Голубцы ленивые	240	16.42	13.52	22.4	286.6	
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
ТТК 13.3	Кисель из плодов шиповника	200	0.2	0.1	26.2	108.4	
Цена 156-50		800	28.02	28.94	116.74	827	
Итого за день ...		1325	44.22	44.54	190.94	1321.70	

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)				
51/2008	Винегрет овощной	100	1.33	8.2	6.66	123.3	
91/2008	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	250/10/5	4.7	7.0	28.3	170.8	
ТТК 9.17	Голубцы ленивые	300	21.6	18.75	26.92	361.7	
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
ТТК 13.3	Кисель из плодов шиповника	200	0.2	0.1	26.2	108.4	
338/2011	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.0	64.0	
ТТК 14.3	Сдоба обыкновенная	75	5.7	14.9	37.2	246.0	
Цена 306-80		1200	42.93	54.42	195.86	1348.2	

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Халецкая З.А./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./