


СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения/ВРИО/  /Пузырева Н.В./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 386 Кировского района г. Санкт-Петербурга

26-Декабря-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		
189/2008	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/5	10.0	7.63	31.6	213.64	
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.0	
3/2008	Бутерброд с сыром	10/5/25	4.4	12.42	13.0	179.33	
338/2011	Мандарин свежий	100	0.8	0.1	7.5	38.0	
Цена 104-40		525	15.40	20.25	67.10	490.97	

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		
40/2008	Салат из квашеной капусты	60	0.96	3.06	4.62	49.8	
81/116/2012	Суп картофельный с горохом и гречками	200/5	4.22	2.7	16.12	114.7	
275/2016	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	90	9.44	10.0	3.78	170.0	
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	150	3.6	5.6	32.1	206.0	
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0	
Цена 156-50		795	26.42	25.58	118.00	844.5	
Итого за день ...		1320	41.82	45.83	185.10	1335.47	

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		
40/2008	Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.1	7.7	83.0	
81/116/2012	Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	7.0	4.85	20.15	164.0	
275/2016	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	100	10.5	11.11	4.2	189.0	
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	200	4.8	7.4	42.8	274.0	
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0	
338/2011	Мандарин свежий	150	1.2	0.15	11.2	57.0	
ТТК 14.1	Плюшка "Московская"	100	8.62	14.4	61.65	329.8	
Цена 306-80		1220	43.52	48.08	219.28	1446.80	

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:  Гл. технолог:

/Халецкая З.А./

/Зубрева М.И./ 