

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 386
Ф.И.О. Ирина Михайловна Яковлева



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е.Жданова



МЕНЮ (Льготное)

5 день

21 марта 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	Макаронны отварные с сыром	
160/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал
	Бутерброд с джемом	
20/25	Батон пшеничный, Джем	Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
	Чай с лимоном	
200/5	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
	Яблоко свежее	
100		Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	Винегрет овощной	
60	Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук зеленый, Масло растительное, Соль	Б - 0,3 г, Ж - 6,1 г, У - 4 г, ЭЦ - 73,8 ккал
	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	
200/5/5	Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая	Б - 3,4 г, Ж - 5,2 г, У - 17,76 г, ЭЦ - 130,2 ккал
	Голубцы ленивые	
240	Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль	Б - 16,42 г, Ж - 13,52 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 286,6 ккал
	Кисель из плодов шиповника	
200	Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микроэлементами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 386

Ф.И.О.

Сидорова Анна Павловна Ю.А.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е. Жданова

МЕНЮ (Льготное)

5 день

21 марта 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
200/15	Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 15,8 г, Ж - 16,1 г, У - 37,6 г, ЭЦ - 358 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
20/25	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Винегрет овощной Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук зелёный, Масло растительное, Соль Б - 1,33 г, Ж - 8,2 г, У - 6,66 г, ЭЦ - 123,3 ккал
250/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4,2 г, Ж - 6,5 г, У - 22,2 г, ЭЦ - 162,7 ккал
280	Голубцы ленивые Говядина лопатка с/м, Свиная окороч с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 18,3 г, Ж - 14,17 г, У - 25,13 г, ЭЦ - 301,22 ккал
200	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушёные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Сидорова

Зав. производством

Жданова