

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 386  
Ф.И.О. Ульянова Ю.А.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Е.Е.Жданова



**МЕНЮ (Льготное)**

**4 день**

**3 апреля 2025 г.**

| Выход, г  |   |
|---|---|
| <b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год</b> |   |
| 200/10  | <b>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным</b><br>Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 12,7 г, Ж- 10,6 г, У - 40,3 г, ЭЦ - 307,4 ккал  |
| 10/5/25   | <b>Бутерброд с сыром</b><br>Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 4,4 г, Ж- 12,42 г, У - 13 г, ЭЦ - 179,33 ккал   |
| 200   | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал  |
| 100   | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,8 г, Ж- 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал  |
| <b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год</b>    |   |
| 100   | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Лук зелёный, Масло растительное, Сахар Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал  |
| 250/5   | <b>Суп картофельный с горохом и гречками</b><br>Картофель свежий, Горох луццены, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 5,2 г, Ж - 3,3 г, У - 18,75 г, ЭЦ - 137,2 ккал |
| 100   | <b>Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе</b><br>Говядина с/м, Морковь, Сметана, Мука пшеничная, Молоко, Масло растительное, Соль Б - 10,50 г, Ж - 11,11 г, У - 4,20 г, ЭЦ - 189 ккал                  |
| 180   | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,3 г, Ж - 6,72 г, У - 38,5 г, ЭЦ - 234,4 ккал   |
| 200   | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал   |
| 60  | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал  |
| 50  | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал  |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 386

Ф.И.О. Зурев / Чинибалидзе Н.В.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания "Кировский"

Е.Е.Жданова

**МЕНЮ (Льготное)**

**4 день**

3 апреля 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год   |
|----------|---|
| 180/5    | <b>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным</b><br>Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 10,0 г, Ж- 7,63 г, У - 31,6 г, ЭЦ - 213,64 ккал |
| 10/5/25  | <b>Бутерброд с сыром</b><br>Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 4,4 г, Ж- 12,42 г, У - 13 г, ЭЦ - 179,33 ккал   |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал  |
| 100      | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,8 г, Ж- 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал  |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год  |
|----------|---|
| 60       | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Лук зелёный, Сахар, Масло растительное Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал   |
| 200/5    | <b>Суп картофельный с горохом и гречками</b><br>Картофель свежий, Горох лущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 114,7 ккал |
| 90       | <b>Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе</b><br>Говядина с/м, Морковь, Сметана, Мука пшеничная, Молоко, Масло растительное, Соль Б - 9,44 г, Ж - 10,00 г, У - 3,78 г, ЭЦ - 170 ккал                     |
| 150      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,60 г, Ж - 5,60 г, У - 32,10 г, ЭЦ - 206 ккал   |
| 200      | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал   |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал  |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал  |

Главный технолог

Зав. производством