СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения/ВРИО/_____/Пузырева Н.В./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 386 Кировского района г.Санкт-Петербурга

2-Сентября-2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Владелец: Пузырева Надежда Владимировна
Действителен с 14.07.2023 по 06.10.2024

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
184/2008	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180/5	9.6	8.47	35.1	237.51
1/2008	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	2.4	8.1	13.0	142.0
431/2008	Чай с лимоном	200/5	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Яблоко свежее	100	0.4	0.4	9.8	44.4
ТТК 12.2	Печенье в ассортименте	25	3.0	2.5	11.2	69.0
	Цена 104-40	550	15.60	19.57	84.10	552.91

Рецептура	обед (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК 1.1	Огурец соленый порционно	60	0.48	0.06	1.2	6.6
72/2012	Щи по-уральски с крупой и курой,со сметаной	200/5/5	2.1	3.1	10.1	109.2
313/2016	Филе индейки по-строгановски	100	9.3	13.5	5.47	195.4
331/2008	Макаронные изделия отварные	150	5.0	4.8	27.0	151.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0
	Цена 156-50	810	25.08	25.68	109.32	780.2
	Итого за день ...	1360	40.68	45.25	193.42	1333.11

Рецептура	Обед (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК 1.5	Огурец соленый порционно	100	0.8	0.1	2.0	11.66
72/2012	Щи по-уральски с крупой и курой,со сметаной	250/15/10	3.0	4.53	13.2	147.1
313/2016	Филе индейки по-строгановски	100	9.3	13.5	5.47	195.4
ТТК 5.1	Макароны отварные с сыром	200/15	15.8	16.1	37.5	358.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0
338/2011	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.0	64.0
ТТК 14.1	Плюшка "Московская"	100	8.62	14.4	61.65	329.8
	Цена 306-80	1250	47.92	54.30	209.57	1469.96

Ген.Директор: /Жданова Е.Е./

Зав.производством: /Мартынова А.Ю./

Гл.технолог: /Зубрева М.И./