



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 386  
Ф.И.О.

*Ирина Владимировна Иванова*

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Жданова Е.Е

## МЕНЮ (Льготное)

2 день

30 сентября 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                                               |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 130/25   | <b>Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом</b><br>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло<br>Б - 12,52 г, Ж - 13,87 г, У - 29,8 г, ЭЦ - 331,6 ккал |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,0 ккал                                                                                                      |
| 20       | <b>Вафли</b><br>Б - 1,44 г, Ж - 2,23 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,0 ккал                                                                                                                                           |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал                                                                                                    |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал                                                                                                                                   |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Салат из свежей капусты с огурцом</b><br>Капуста белокочанная, Морковь, Огурец свежий, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б - 0,78 г, Ж - 3,2 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 53,1 ккал                                                                                                                                  |
| 200/5/5  | <b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b><br>Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло растительное Б - 3,46 г, Ж - 4,63 г, У - 9,51 г, ЭЦ - 83,3 ккал |
| 90       | <b>Шницель рубленый мясной</b><br>Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное Б - 11,3 г, Ж - 10,5 г, У - 8,47 г, ЭЦ - 174,5 ккал                                                                                                                                                       |
| 150      | <b>Рис отварной</b><br>Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 26,18 г, ЭЦ - 203,0 ккал                                                                                                                                                                                                                |
| 200      | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал                                                                                                                                                                                                |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал                                                                                                                                                                                                                  |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал                                                                                                                                                                                                                     |

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Салат из свежей капусты с огурцом</b><br>Капуста белокочанная, Морковь, Огурец свежий, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б - 1,30 г, Ж - 5,33 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 88,3 ккал                           |
| 250/10/5 | <b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b><br>Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, |
| 100      | <b>Шницель рубленый мясной</b><br>Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное Б - 12,9 г, Ж - 9,96 г, У - 9,41 г, ЭЦ - 193,8 ккал                                                 |
| 200      | <b>Рис отварной</b><br>Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 34,9 г, ЭЦ - 255,5 ккал                                                                                                           |
| 200      | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал                                                                                          |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал                                                                                                          |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал                                                                                                               |
| 170      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал                                                                                                                                           |
| 75       | <b>Печенье в ассортименте</b><br>Б - 9,0 г, Ж - 7,5 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 207,0 ккал                                                                                                                                      |

Главный технолог

Зав. производством