

**КИРОВСКИЙ**

Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kcpkirov.ru



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 386

Ф.И.О.

*Борисовская В.И.*

**МЕНЮ (Льготное)**

4 день

*27 ноября 2025 г.*

Выход, г		Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
180/5		<b>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным</b> Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	Б - 10,0 г, Ж - 7,63 г, У - 31,6 г, ЭЦ - 213,64 ккал
10/5/25		<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный	Б - 4,4 г, Ж - 12,42 г, У - 13 г, ЭЦ - 179,33 ккал
200		<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
100		<b>Яблоко свежее</b>	Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г		Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
60		<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное	Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал
200/5		<b>Суп картофельный с горохом и гренками</b> Картофель свежий, Горох лущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный	Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 114,7 ккал
100		<b>Гуляш</b> Свинина с/м, Масло растительное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист	Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 2,89 г, ЭЦ - 188,82 ккал
150		<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль	Б - 3,60 г, Ж - 5,60 г, У - 32,10 г, ЭЦ - 206,0 ккал
200		<b>Сок фруктовый (персиковый)</b>	Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 76,0 ккал
40		<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
50		<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
Выход, г		<b>Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год</b>	
100		<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Сахар	Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал
250/10		<b>Суп картофельный с горохом и гренками</b> Картофель свежий, Горох лущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный	
100		<b>Гуляш</b> Свинина с/м, Масло растительное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист	
200		<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль	Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 42,8 г, ЭЦ - 274,0 ккал
200		<b>Сок фруктовый (персиковый)</b>	Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76,0 ккал
60		<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50		<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
150		<b>Яблоко свежее</b>	Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
100		<b>Плюшка "Московская"</b>	Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством

Б