



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 386

Ф.И.О.

*Б.В. Бадниевская В.И.*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Жданова Е.Е

## МЕНЮ (Льготное)

3 день

*26 ноября* 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год  |
|----------|--|
| 180      | <b>Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")</b><br>Крупа пшено, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль<br>Б - 5,73 г, Ж - 9,25 г, У - 18,95 г, ЭЦ - 207,2 ккал |
| 20/25    | <b>Бутерброд с джемом</b><br>Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал  |
| 200      | <b>Какао с молоком</b><br>Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134,0 ккал   |
| 130      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,52 г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал   |
| 150      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b><br>Б - 4,2 г, Ж - 3,75 г, У - 19,05 г, ЭЦ - 127,5 ккал  |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год  |
|----------|---|
| 60/20    | <b>Салат из свеклы с яйцом</b><br>Свекла, Яйцо варёное, Масло растительное, Соль Б - 3,61 г, Ж - 7,0 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 100,0 ккал  |
| 200/5    | <b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b><br>Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист, Томатная паста<br>Б - 3,10 г, Ж - 2,24 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 93,6 ккал                      |
| 90/30    | <b>Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами</b><br>Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Крахмал картофельный, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло растительное, Соль<br>Б - 8,17 г, Ж - 6,85 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,76 ккал |
| 150      | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 2,88 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал   |
| 200      | <b>Компот из апельсинов</b><br>Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал   |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал  |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал  |

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год   |
|----------|---|
| 80/20    | <b>Салат из свеклы с яйцом</b><br>Свекла, Яйцо варёное, Масло растительное, Соль Б - 4,51 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,0 ккал   |
| 250/15   | <b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b><br>Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист           |
| 100/20   | <b>Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами</b><br>Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Крахмал картофельный, Лавровый лист |
| 200      | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,1 г, У - 30,4 г, ЭЦ - 201,8 ккал  |
| 200      | <b>Компот из апельсинов</b><br>Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал   |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал  |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал  |
| 150      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,6 г, Ж - 0,45 г, У - 15,45 г, ЭЦ - 70,5 ккал   |
| 150      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b><br>Б - 4,2 г, Ж - 3,75 г, У - 19,05 г, ЭЦ - 127,5 ккал   |
| 100      | <b>Булочка "домашняя"</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль Б - 7,2  |

Главный технолог

Зав. производством