



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpk1gov.ru

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 386

Ф.И.О.

И.А. Шибанова

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО «Комбинат питания «Кировский»

Жданова Е.Е.

МЕНЮ (Льготное)

10 день

26 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
	Омлет натуральный
150	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 14,4 г, Ж - 18,87 г, У - 14,8 г, ЭЦ - 283,63 ккал
	Чай с лимоном
200/5	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами
25	Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал
	Зефир витаминизированный
35	Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал
	Апельсин свежий
100	Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
	Салат из квашеной капусты
60	Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное Б - 0,96 г, Ж - 3,08 г, У - 4,82 г, ЭЦ - 49,8 ккал
	Бульон куриный с вермишелью и яйцом
200/20	Курица отварная, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал
	Жаркое по-домашнему со свиной
240	Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 16,58 г, Ж - 17,65 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 317,8 ккал
	Компот из смеси сухофруктов
200	Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
40	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами
50	Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
	Салат из квашеной капусты
100	Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал
	Бульон куриный с вермишелью и яйцом
250/20	Курица отварная, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал
	Жаркое по-домашнему со свиной
300	Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 16,58 г, Ж - 17,65 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 317,8 ккал
	Компот из смеси сухофруктов
200	Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
60	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 139,0 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами
50	Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
	Зефир витаминизированный
35	Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал
	Апельсин свежий
170	Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%
150	Б - 4,2 г, Ж - 3,75 г, У - 19,05 г, ЭЦ - 127,5 ккал

Главный технолог

Зав. производством