



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334



198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 386

Ф.И.О.

*Уфеев Николай Александрович*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО «Комбинат питания «Кировский»

Жданова Е.Е

## МЕНЮ (Льготное)

5 день

*23 января* 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
	<b>Макаронны отварные с сыром</b>
160/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал
	<b>Бутерброд с джемом</b>
20/25	Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
	<b>Чай с лимоном</b>
200/5	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
	<b>Апельсин свежий</b>
100	Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
	<b>Винегрет овощной</b>
60	Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,8 г, Ж - 6,1 г, У - 4,0 г, ЭЦ - 73,8 ккал
	<b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b>
200/5/5	Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 3,4 г, Ж - 5,2 г, У - 17,76 г, ЭЦ - 130,2 ккал
	<b>Голубцы ленивые</b>
240	Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокачанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль Б - 16,42 г, Ж - 13,52 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 286,6 ккал
	<b>Кисель из плодов шиповника</b>
200	Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроуриентами</b>
40	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
	<b>Батон обогащенный микроуриентами</b>
50	Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
	<b>Винегрет овощной</b>
100	Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль
	<b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b>
250/10/5	Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана,
	<b>Голубцы ленивые</b>
300	Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Капуста белокачанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль
	<b>Кисель из плодов шиповника</b>
200	Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроуриентами</b>
60	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
	<b>Батон обогащенный микроуриентами</b>
50	Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
	<b>Апельсин свежий</b>
150	Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал
	<b>Сдоба обыкновенная</b>
75	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль

Главный технолог

Зав. производством