



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261 Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер. А
Тел.: 37 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 386
Ф.И.О. Удальцова Ю.И.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное)

7 день

05 мая 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах	
	Макаронны отварные с сыром	
160/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,6 ккал
	Бутерброд с джемом	
20/25	Батон нарезной обогащенный, Джем в ассортименте	Б - 2,2 г, Ж - 1,1 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
	Чай с лимоном	
200/5	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
	Апельсин свежий	
100		Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах	
	Огурец свежий порционно	
60	Огурцы свежие	Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,2 ккал
	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	
200/10	Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий	Б - 4,78 г, Ж - 2,27 г, У - 15,68 г, ЭЦ - 103,0 ккал
	Плов с куриным филе	
240	Филе куриное с/м, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста	Б - 13,47 г, Ж - 16,44 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4 ккал
	Компот из свежих яблок	
200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах	
	Огурец свежий порционно	
100	Огурцы свежие	Б - 1,2 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал
	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	
250/20	Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий	
	Плов с куриным филе	
300	Филе куриное с/м, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста	
	Компот из свежих яблок	
200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
60		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
	Апельсин свежий	
170		Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
	Булочка "домашняя"	
100	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль	Б -

Главный технолог _____

Зав. производством _____