ГБОУ СОШ № 386 Кировского района Санкт - Петерурга

Подписано цифровой подписью: ГБОУ СОШ № 386 Кировского района Санкт - Петерурга

КИРОВСКИЙ КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 386
Ф.И.О. Пупырь И.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное)
6 день
10 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах
180	***Каша "Янтарная"*** Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Соль Б - 9,2 г, Ж- 11,8 г, У - 33,35 г, ЭЦ - 239,0 ккал
150	***Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%*** Б - 4,2 г, Ж- 3,75г, У - 19,05 г, ЭЦ - 127,5 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
25	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 2,0 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,8 г, Ж- 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах
60	***Огурец соленый порционно*** Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал
200/5	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель свежий, Горох лущеный, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 114,7 ккал
90	***Котлета рубленая из филе куриного*** Филе куриное с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 11,68 г, Ж - 12,7 г, У - 12,15 г, ЭЦ - 209,6 ккал
150	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,6 г, Ж - 5,6 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 206,0 ккал
200	***Сок фруктовый (персиковый)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76,0 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
50	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах
100	***Огурец соленый порционно*** Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,66 ккал
250/10	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель свежий, Горох лущеный, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,Батон нарезной обогащенный
100	***Котлета рубленая из филе куриного*** Филе куриное с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль
200	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 42,8 г, ЭЦ - 274,0 ккал
200	***Сок фруктовый (персиковый)*** Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76,0 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
150	***Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%*** Б - 4,2г, Ж- 3,75г, У -19,05 г, ЭЦ - 127,5 ккал
150	***Мандарин свежий*** Б - 1,2 г, Ж- 0,15 г, У -11,2 г, ЭЦ - 57,0 ккал
75	***Сдоба обыкновенная*** Мука пшеничная в/с,Сахар-песок,Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное,Соль

Главный технолог _____ Зав. производством _____