

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 386
Ф.И.О. *Сидорова И. А.*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Жданова Е.Е.



МЕНЮ (Льготное)

4 день

05 марта 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Сахар Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 63,0 ккал
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох пущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 7,0 г, Ж - 4,85 г, У - 20,15 г, ЭЦ - 164,0 ккал
100	Гуляш Свинина с/м, Масло растительное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,2 г, Ж - 12,3 г, У - 2,89 г, ЭЦ - 188,82 ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 42,8 г, ЭЦ - 274,0 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль, Изюм Б - 8,62 г, Ж - 14,4 г, У - 61,65 г, ЭЦ - 329,8 ккал

Главный технолог

Зав. производством



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 386
Ф.И.О. *Сембаева Ю.А.*



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО «Комбинат питания «Кировский»
Жданова Е.Е.



МЕНЮ (Льготное)

4 день

05 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах
180/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 10,0 г, Ж- 7,63 г, У - 31,6 г, ЭЦ - 213,64 ккал
10/5/25	Бутерброд с сыром Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 4,4 г, Ж- 12,42 г, У - 13 г, ЭЦ - 179,33 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж- 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное Б - 0,96 г, Ж- 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох лущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж- 2,70 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 114,7 ккал
100	Гуляш Свинина с/м, Масло растительное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж- 12,3 г, У - 2,89 г, ЭЦ - 188,82 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,60 г, Ж- 5,60 г, У - 32,10 г, ЭЦ - 206,0 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1,0 г, Ж- 0,2 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 76,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж- 1,7 г, У - 30,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4,0 г, Ж- 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]