



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334



198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 386

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания "Кировский "

Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное)

5 день

20 февраля 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год | |
|----------|---|---|
| 160/15 | Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр | Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал |
| 20/25 | Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Джем | Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал |
| 200/5 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий | Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал |
| 100 | Апельсин свежий | Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год | |
|----------|--|---|
| 60 | Винегрет овощной Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль | Б - 0,8 г, Ж - 6,1 г, У - 4,0 г, ЭЦ - 73,8 ккал |
| 200/5/5 | Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая | Б - 3,4 г, Ж - 5,2 г, У - 17,76 г, ЭЦ - 130,2 ккал |
| 240 | Голубцы ленивые Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокачанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль | Б - 16,42 г, Ж - 13,52 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 286,6 ккал |
| 200 | Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная | Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал |

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год | |
|----------|---|---|
| 100 | Винегрет овощной Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль | |
| 250/10/5 | Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, | |
| 300 | Голубцы ленивые Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Капуста белокачанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль | |
| 200 | Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная | Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 136,0 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал |
| 150 | Апельсин свежий | Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал |
| 75 | Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль | |

Главный технолог

Зав. производством