

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 386

Ф.И.О.

*Ирина Николаевна Н.А.*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания "Кировский"

Е.Е.Жданова

АО "Комбинат питания "Кировский"



## МЕНЮ (Льготное)

3 день

16 апреля 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                         |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 180      | <b>Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")</b><br>Крупа пшено, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль<br>Б - 5,73 г, Ж - 9,25 г, У - 27 г, ЭЦ - 207,2 ккал |
| 20/25    | <b>Бутерброд с джемом</b><br>Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал                                                                                   |
| 200      | <b>Какао с молоком</b><br>Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134 ккал                                                                          |
| 130      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,52 г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал                                                                                                              |
| 100      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b><br>Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал                                                                                                 |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60/20    | <b>Салат из свеклы с яйцом</b><br>Свекла, Яйцо вареное, Масло растительное, Соль Б - 5,61 г, Ж - 7,0 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 100,0 ккал                                                                                                        |
| 200/5    | <b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b><br>Картофель свежий, Макароны, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист<br>Б - 3,10 г, Ж - 2,24 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 93,6 ккал |
| 90       | <b>Ватрушка рыбная запечённая (с горбушей)</b><br>Горбуша филе с/м, Минтай филе с/м, Батон пшеничный, Молоко, Сыр, Масло сливочное, Яйцо, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное<br>Б - 9,8 г, Ж - 8,65 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,76 ккал |
| 150      | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 2,88 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал                                                                                                                   |
| 200      | <b>Компот из апельсинов</b><br>Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал                                                                                                                             |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                                |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                              |

Главный технолог

*Ирина Николаевна Н.А.*

Зав. производством

*Е.Е.Жданова*

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 386

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания "Кировский"

Е.Е.Жданова



## МЕНЮ (Льготное)

3 день

16 апреля 2025 г.

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                         |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 80/20    | <b>Салат из свеклы с яйцом</b><br>Свекла, Яйцо варёное, Масло растительное, Соль Б - 4,51 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,0 ккал                                                                                                                 |
| 250/15   | <b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b><br>Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист<br>Б - 4,00 г, Ж - 2,90 г, У - 17,06 г, ЭЦ - 121 ккал    |
| 100      | <b>Ватрушка рыбная запечённая (из горбуши)</b><br>Горбуша филе с/м, Минтай филе с/м, Батон пшеничный, Молоко, Морковь, Сыр, Масло сливочное, Яйцо, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное<br>Б - 10,88 г, Ж - 9,6 г, У - 10,5 г, ЭЦ - 168,62 ккал |
| 200      | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,1 г, У - 30,4 г, ЭЦ - 201,8 ккал                                                                                                                              |
| 200      | <b>Компот из апельсинов</b><br>Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал                                                                                                                                       |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал                                                                                                                                        |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                        |
| 150      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,6 г, Ж - 0,45 г, У - 15,45 г, ЭЦ - 70,5 ккал                                                                                                                                                                           |
| 100      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке</b><br>Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал                                                                                                                                              |
| 100      | <b>Булочка "домашняя"</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль<br>Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 49,8 г, ЭЦ - 300,6 ккал                                                   |

Главный технолог



Зав. производством

