



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Жданова Е.Е

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 386

Ф.И.О.

Устинов А. Николаевич



МЕНЮ (Льготное)

10 день

16 января 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год | | |
|----------|--|--|--|
| 150 | Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль | Б - 14,4 г, Ж- 18,87 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 283,63 ккал | |
| 200/5 | Чай с лимоном Чай черный васовой, Сахар-песок, Лимон свежий | Б - 0,2 г, Ж- 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал | |
| 25 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал | | |
| 35 | Зефир витаминизированный Б - 0,63 г, Ж- 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал | | |
| 100 | Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал | | |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год | | |
|----------|---|---|--|
| 60 | Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное | Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал | |
| 200/20 | Бульон куриный с вермишелью и яйцом Курица отварная, Макаронные изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль | Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал | |
| 240 | Жаркое по-домашнему со свининой Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист | Б - 16,56 г, Ж - 17,65 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 317,8 ккал | |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная | Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал | | |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал | | |

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год | | |
|----------|---|--|--|
| 100 | Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное | Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал | |
| 250/20 | Бульон куриный с вермишелью и яйцом Курица отварная, Макаронные изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль | | |
| 300 | Жаркое по-домашнему со свининой Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист | | |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная | Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал | |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал | | |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал | | |
| 35 | Зефир витаминизированный Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал | | |
| 170 | Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал | | |
| 150 | Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,2 г, Ж - 3,75 г, У - 19,05 г, ЭЦ - 127,5 ккал | | |

Главный технолог

Зав. производством