



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 386

Ф.И.О.

Зубарев А. Ильинско

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное)

8 день

11 января 2026 г.

Выход, г		Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
			Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным
180/5		Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Соль, Сахар	Б - 10,31 г, Ж- 10,4 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал
15			Сыр порциями
			Б - 3,45 г, Ж- 4,4 г, У - 0 г, ЭЦ - 54,5 ккал
25			Батон обогащенный микронутриентами
			Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал
200			Чай с сахаром
		Чай черный весовой, Сахар-песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
130			Груша свежая
			Б - 0,52 г, Ж- 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал

Выход, г		Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
			Салат из свеклы отварной с маслом растительным
60		Свекла свежая, Масло растительное, Соль	Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54,4 ккал
200/5/5			Суп из овощей с курицей отварной и сметаной
		Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист	Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,36 г, ЭЦ - 80,8 ккал
90/30			Печень по-строгановски
		Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль	Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,92 ккал
150			Рис отварной
		Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль	Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 26,18 г, ЭЦ - 203,0 ккал
200			Компот из апельсинов
		Апельсины свежие, Сахар-песок, Цедра	Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
40			Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
			Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
50			Батон обогащенный микронутриентами
			Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Выход, г		Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
100			Салат из свеклы отварной с маслом растительным
		Свекла, Масло растительное, Соль	Б - 4,1 г, Ж - 8,61 г, У - 6 г, ЭЦ - 90,6 ккал
250/15/10			Суп из овощей с курицей отварной и сметаной
		Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Курица	
100/40			Печень по-строгановски
		Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль	
200			Рис отварной
		Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль	Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 34,9 г, ЭЦ - 255,5 ккал
200			Компот из апельсинов
		Апельсины свежие, Сахар-песок	Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
60			Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
			Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50			Батон обогащенный микронутриентами
			Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
150			Груша свежая
			Б - 0,6 г, Ж- 0,45 г, У - 15,45 г, ЭЦ - 70,5 ккал
60			Пряник
			Б - 3,6 г, Ж- 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал

Главный технолог

Зав. производством