



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kp.kirov.ru

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 386

Ф.И.О.

*Григорьев Ю.А.*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО «Комбинат питания «Кировский»

Жданова Е.Е.

## МЕНЮ (Льготное)

7 день

9 сентября 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год   |                                                     |
|----------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|          | <b>Макаронны отварные с сыром</b>               |                                                     |
| 160/15   | Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр  | Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал |
|          | <b>Бутерброд с джемом</b>                       |                                                     |
| 20/25    | Батон нарезной обогащенный, Джем в ассортименте | Б - 2,2 г, Ж - 1,1 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал    |
|          | <b>Чай с лимоном</b>                            |                                                     |
| 200/5    | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий   | Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал    |
|          | <b>Апельсин свежий</b>                          |                                                     |
| 100      |                                                 | Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 44,4 ккал     |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                               |                                                        |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
|          | <b>Салат из свежей капусты</b>                                                                                           |                                                        |
| 60       | Капуста белокочанная свежая, Морковь, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль                                  | Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,2 ккал       |
|          | <b>Суп рыбный с картофелем и перловой крупой</b>                                                                         |                                                        |
| 200/10   | Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий | Б - 4,78 г, Ж - 2,27 г, У - 15,68 г, ЭЦ - 103,0 ккал   |
|          | <b>Плов с куриным филе</b>                                                                                               |                                                        |
| 240      | Филе куриное с/м, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста                                   | Б - 13,47 г, Ж - 16,44 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4 ккал |
|          | <b>Компот из свежих яблок</b>                                                                                            |                                                        |
| 200      | Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная                                                                             | Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал       |
|          | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>                                                                 |                                                        |
| 40       |                                                                                                                          | Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал       |
|          | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                                                                |                                                        |
| 50       |                                                                                                                          | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал    |

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                  |                                                     |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|          | <b>Салат из свежей капусты</b>                                                                                           |                                                     |
| 100      | Капуста белокочанная свежая, Морковь, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль                                  | Б - 1,2 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал   |
|          | <b>Суп рыбный с картофелем и перловой крупой</b>                                                                         |                                                     |
| 250/20   | Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий |                                                     |
|          | <b>Плов с куриным филе</b>                                                                                               |                                                     |
| 300      | Филе куриное с/м, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста                                   | Б -                                                 |
|          | <b>Компот из свежих яблок</b>                                                                                            |                                                     |
| 200      | Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная                                                                             | Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал    |
|          | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>                                                                 |                                                     |
| 60       |                                                                                                                          | Б - 4,8 г, Ж - 2,65 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал  |
|          | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                                                                |                                                     |
| 50       |                                                                                                                          | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал |
|          | <b>Апельсин свежий</b>                                                                                                   |                                                     |
| 170      |                                                                                                                          | Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал |
|          | <b>Булочка "домашняя"</b>                                                                                                |                                                     |
| 100      | Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль                                  | Б - 7,2 г,                                          |

Главный технолог

Зав. производством