АО «Артис -Детское питание»

Семенова Светлана Ивановна

Подписано цифровой подписью: Семенова Светлана Ивановна
Дата: 2021.11.27 09:20:19 +03'00'

Согласовано:
Директор № 386

Ляско М.В.

МЕНЮ 1 неделя 3 день

«24» 11 2021 г

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК					
Макароны с сыром	155	8,65	13,66	32,16	287,25
Помидор свежий кусочком	30	0,33	0,06	1,14	7,22
Какао с молоком	200	3,87	3,10	11,20	89,50
Фрукты свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Батон нарезной об. микр.	25	1,88	0,73	12,85	65,50
Итого завтрак: 63 руб	510	15,53	17,75	64,85	487,47
ОБЕД					
Салат из моркови и яблок с маслом растительным	60	0,50	4,10	5,20	61,20
Суп крестьянский с крупой, со сметаной	200/5	1,95	4,97	11,24	100,29
Голубцы ленивые	240	18,10	20,84	18,92	416,15
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Батон нарезной об. микр.	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный об. микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед: 110 руб	775	27,24	31,84	97,02	869,69
ОБЕД					
Салат из моркови и яблок с маслом растительным	100	0,83	6,83	8,67	102,00
Суп крестьянский с крупой, со сметаной	250/10	2,54	6,77	14,16	132,97
Голубцы ленивые	280	21,77	22,46	22,32	486,26
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Фрукты свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Батон нарезной об. микр.	60	4,00	1,74	27,84	142,20
Хлеб ржано-пшеничный об. микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед: 173 руб	1010	32,88	38,48	116,45	1062,48

Заведующий производством _____