АО "Артис-Детское питание"
Ляско М.В.

Подписано.
цифровой
подписью:
Семенова
Светлана
Ивановна

Директор

№ 386

«15» 09 2022 г

МЕНЮ 1 неделя 4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") с маслом сливочным	150/5	4,70	8,50	23,80	201,14
Пудинг из творога с яблоками	50	5,13	6,46	13,55	119,45
Чай с молоком	200	2,10	2,50	11,21	80,42
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого завтрак: 87р 45к	550	16,68	21,08	62,77	541,98
ОБЕД 7-11					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,86	5,05	6,02	68,89
Суп картофельный с рыбой	200/20	4,64	2,66	15,93	118,41
Рагу из птицы	240	11,90	13,50	25,17	342,10
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед: 131р 17к	790	24,70	23,19	107,96	819,38
ОБЕД 12-18					
Салат из свеклы отварной с маслом	100	1,01	6,09	7,20	98,45
Суп картофельный с рыбой	250/20	4,89	2,87	20,99	131,45
Рагу из птицы	280	15,45	18,07	28,64	392,30
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,60	1,16	18,56	96,94
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед: 218р 62к	1035	31,00	31,85	116,17	948,76

Заведующий производством_____